

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ д/с № 30 (СЕТКА ОД)

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
		младшая группа (3-4г.)	средняя группа (4-5л.)	старшая группа (5-6л.)	подготовительная группа (6-7л.)
1.	Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой (одно проводится в бассейне)		4 занятия физической культурой (одно проводится в зале, одно - на улице, 2 -в бассейне)	
		<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
2. Коммуникативная деятельность					
2.1	Развитие речи	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях		1,5 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	
		<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-		1 образовательная ситуация	
				<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
3. Познавательно-исследовательская деятельность					
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 образовательная ситуация в 2 недели		2 образовательные ситуации	
		<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация			2 образовательные ситуации
		<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
4.	Изобразительная деятельность(рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2 образовательные ситуации			3 образовательные ситуации
		<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
5.	Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия			
		<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
6.	Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация в 2 недели			
		<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин.</i>
	Всего в неделю	10 образовательных ситуаций и занятий		14 образовательных ситуаций и занятий	16 образовательных ситуаций и занятий
		<i>2 часа 30 мин.</i>	<i>3 часа 20 мин.</i>	<i>6 часов</i>	<i>8 часов</i>

**Примерная сетка совместной образовательной деятельности
и культурных практик в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Общение</i>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	Ежедневно			
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой(на прогулке)	Ежедневно			
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в две недели	1 раз в неделю		
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	